

Izjava Europske asocijacije za psihoterapiju o konverzivnoj terapiji

Izjava Europske asocijacije za psihoterapiju o konverzivnoj ili reparativnoj terapiji za normalne varijante seksualne orijentacije

EAP ne smatra homoseksualnost, biseksualnost ili transeksualna i transrodna stanja patološkima, mentalnim poremećajima ili pokazateljima zastoja u razvoju. To nisu simptomi koje trebaju liječiti psihoterapeuti s ciljem pokušaja promjene ili uklanjanja.

Ne postoje znanstveni dokazi da se seksualna orijentacija može izmijeniti. Do danas, „uzroci“ i heteroseksualnosti i homoseksualnosti ostaju nepoznati. Iz navedenog slijedi da odgovoran psihoterapeut neće pokušati „preobratiti“ klijenta iz homoseksualnosti u heteroseksualnost ('konverzivna' ili 'reparativna' terapija). Praktičari trebaju biti oprezni kada se suočavaju s klijentima koji traže konverzivnu terapiju, jer takvi zahtjevi često maskiraju neke druge, prikrivene poteškoće.

EAP sa zabrinutošću navodi rezultate jednog istraživanja koje pokazuje da je čak jedan od šest anketiranih terapeuta pristao ugovoriti smanjenje „istospolne privlačnosti“ (Bartlett, Smith, King, 2009). Ti terapeuti nisu radili na vjerskoj osnovi, ali su očito mislili da djeluju u interesu svojih klijenata.

EAP uvažava i poštuje seksualnu različitost kao dio našeg pristupa različitosti, jednakosti i društvenoj odgovornosti. U tom pogledu, položaj EAP-a jednak je položaju mnogih drugih profesionalnih organizacija poput Royal College of Psychiatrists, Američkog psihijatrijskog udruženja (2000.), Američkog medicinskog udruženja, Američkog psihološkog udruženja (2009) ili Britanskog psihološkog društva. EAP podržava britansku „Izjavu o konsenzusu o terapijskoj konverziji“.

REFERENCE

American Psychiatric Association (2000). Commission on Psychotherapy by Psychiatrists (COPP): Position statement on therapies focused on attempts to change sexual orientation (Reparative or conversion therapies). *American J. Psychiatry*, 157:1719-1721.

American Psychological Association, Task Force on the Appropriate Therapeutic Response to Sexual Orientation. (2009). Report of the Task Force on the Appropriate Therapeutic Response to Sexual Orientation. Washington, DC.

Bartlett, A., Smith, G., King, M. (2009) 'The response of mental health professionals to clients seeking help to change or redirect same-sex sexual orientation'. Division of Mental Health, St George's Hospital, University of London; Department of Mental Health Sciences, University College Hospital, University of London